

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Кумылженская средняя школа №2
имени Героя Советского Союза Алексева Бориса Павловича
Кумылженского Муниципального района Волгоградской области
(МКОУ Кумылженская СШ №2)**

<p>принята на заседании педагогического совета МКОУ Кумылженской СШ № 2</p> <p>от «28» августа 2024 г</p> <p>протокол № 1</p>	<p>Утверждено: Директор МКОУ Кумылженской СШ №2 _____ В.В.Горбачева</p> <p>«28» августа 2024г.</p>	
---	--	--

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа спортивно – оздоровительной направленности клуб «Патриот»»
в 8-11 классе**

автор – составитель:
Денисов Д. А., педагог
дополнительного образования

ст. Кумылженская, 2024 год

Пояснительная записка

Строевая подготовка была и остается одним из важнейших элементов подготовки военнослужащего. Это — основа боевого и воинского воспитания бойца. Недаром А.В. Суворов начинает свою бессмертную «Науку побеждать» словами: «Каблуки сомкнуты, подколенки стянуты. Солдат стоит стрелкой. Четвертого вижу, пятого не вижу».

Направленность программы: спортивно-оздоровительная.

Программа разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее — ФЗ-273).
2. Федеральный Закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания».
3. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту "Образование" 07.12.2018, протокол № 3).
4. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года / Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015
5. № 996-р.
6. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года / Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых"».
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее — Порядок).
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности

организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам».

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (далее - Целевая модель).
12. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ».
13. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
14. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21
15. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рзд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Актуальность программы заключается в том, что строевое обучение является одним из важнейших элементов военно-патриотического воспитания в кадетских классах. Строевая подготовка дисциплинирует воспитанников кадетских классов, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, опрятности и формированию личности кадета.

Объём и сроки реализации программы:

Срок реализации программы 1 год

Отличительной особенностью данной программы является её практическая направленность, использование воспитанниками приобретённых

знаний и навыков в повседневной деятельности (определяется особенностями кадетского воспитания), а так же в различных торжественных, памятных, конкурсных, патриотической направленности мероприятиях.

Адресат программы – учащиеся 8-11 классы.

Цель программы – социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции учащихся в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества.

Задачи программы:

Обучающие:

- изучить основные положения Строевого устава;
- научить быстро и чётко выполнять строевые приёмы при отработке навыков водиночной подготовке и в составе взвода.

Воспитательные:

- воспитывать ценностного отношения к защите Отечества на основе принципов гражданственности и патриотизма;
- воспитывать психическую устойчивость, морально - волевые качества, смелость и решительность, инициативу и находчивость, настойчивость и упорство, выдержку и самообладание;
- формировать умения работать в группах, чувства товарищества и взаимопомощи, элементарных правил поведения кадета, уважение к труду как первой и важнейшей жизненной необходимости.

Развивающие:

- формировать мотивацию учащихся к занятиям и компетенции, необходимые для службы в Вооруженных силах РФ, а также при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развивать и постоянно совершенствовать физические качества – выносливость, силу, быстроту и ловкость;
- развивать координацию движения, мышечную память и тактического мышления.

Условия реализации программы.

Условия приема: к обучению приглашаются все учащиеся 8-11 классы.

Материально-техническое обеспечение программы:

- классный кабинет, оборудованный мультимедийной аппаратурой, столы и стулья для 30 обучающихся и преподавателя;
- площадка для проведения строевых занятия на улице (строевой плац);
- площадка для проведения строевых занятия в помещении (спортивный зал);
- электрический мегафон 5ПЗМ (или аналогичный) - 1 -для усиления звука голоса на занятиях.
- автомат АКМ (весовой макет) 1 шт.

Формы подведения итогов

К основным формам подведения итогов относятся – тесты, итоговые занятия, индивидуальный зачет. При оценке знаний и умений каждого кадета учитываются следующие критерии:

- оценка кадетов за внешний вид;
- оценка знаний положений Строевого устава;
- оценка выполнения кадетом строевого приема.

Учащиеся 8-11 класса периодически выступают в различных торжественных, памятных, конкурсных мероприятиях патриотической направленности.

Учителя и родители приглашаются на все встречи, проходящие в рамках программы, и могут быть и наблюдателями, и участниками происходящих событий.

Планируемые результаты освоения программы:

Предметные:

- умение выполнять комплекса строевых приемов на месте и в движении без оружия;
- умение выполнять комплекса строевых приемов на месте и в движении с оружием;
- умение выполнять элементы комплекса знамённой подготовки;
- умение выполнять элементы комплекса церемониальной подготовки;
- уверенно выполнять приемы передвижения личного состава подразделений при совместных действиях в пешем порядке.

Личностные:

- умение работать индивидуально и в группе;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование культуры движения, умение передвигаться легко, красиво, непринужденно;

Метапредметные:

- умение работать индивидуально и в группе;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решения;
- ответственное отношение к порученному делу, проявление дисциплинированности.

Учебный план

№	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Общие положения	2	1	1	Устный опрос
2	Строевые приёмы и движение без оружия	72		72	Практическая демонстрация приобретенных навыков
3	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	24		24	Практическая демонстрация приобретенных навыков

4	Строи отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	47		47	Практическая демонстрация приобретенных навыков
5	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки.	61	1	60	Практическая демонстрация освоенного комплекса Участие в районных и городских соревнованиях
	Итого часов	204	1	203	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
2024-2025	02.09.2024	25.05.2024	34	204	6 часов в Неделю

Календарно-тематическое планирование

№ п\п	Тема занятия	Количество часов	Даты занятий	
			План	Факт
1.	Общие положения	3		
2.	Общие положения	3		
3.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
4.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
5.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
6.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
7.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
8.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
9.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
10.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
11.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
12.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
13.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
14.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
15.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
16.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		

17.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
18.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
19.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
20.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
21.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
22.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
23.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
24.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
25.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
26.	Строевые приёмы и движение без оружия	3		
27.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
28.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
29.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
30.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
31.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
32.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
33.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
34.	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	3		
35.	Строи отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
36.	Строи отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
37.	Строи отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		

38.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
39.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
40.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
41.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
42.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
43.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
44.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
45.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
46.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
47.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
48.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
49.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
50.	Строй отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем	3		
51.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		

52.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
53.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
54.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
55.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
56.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
57.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
58.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
59.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
60.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	3		
61.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
62.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
63.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
64.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
65.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		

66.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
67.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
68.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
69.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
70.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
71.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
72.	Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки	2		
73.	Всего	204		

Содержание программы

Тема – Общие положения

Занятие 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Строи и управление ими. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна, походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. (1 ч.).

Занятие 2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. (1 ч.).

Тема - Строевые приёмы и движение без оружия

Занятие 1. Построение подразделения. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись»,

«Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы - Снять», «Головные уборы

- Надеть». Повороты на месте. Выполнение команд: «Направо», «Налево», «Кругом». (4 ч.). Занятие 2. Движение. Шаг на месте. Походный шаг.

Изучение и отработка походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегоммарш». (3 ч.).

Занятие 3. Техника выполнения строевого шага. Отработка элементов строевого шага по подразделениям и в целом. Проведение тренингов движения строевым шагом. (4 ч.).

Занятие 4. Движение. Шаг на месте. Строевой шаг. (4

ч.). Занятие 5. Движение. Строевой шаг. Движение

бегом. (2 ч.). Занятие 6. Движение. Походный и строевой шаг. Их смена. (3 ч.).

Занятие 7. Строевой шаг. Повороты в движении направо, налево, кругом. (4 ч.).

Тема - Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Занятие 1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Правило выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора, в головном уборе. Отработка элемента по подразделениям и в целом. Правило выполнения воинского приветствия в движении. Отработка элемента по подразделениям и в целом. (3 ч.).

Занятие 2. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение команд: «кадет Иванов, выйти из строя», «кадет Иванов встать в строй». (5 ч.).

Тема - Строи отделения, взвода, в пешем порядке. Прохождение торжественным маршем

Занятие 1. Развернутый строй отделения. Движение отделения развернутым строем. (1 ч.). Занятие 2. Развернутый строй отделения. Выполнение команд:

«Отделение в одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись». Движение отделения развернутым строем. (2 ч.).

Занятие 3. Походный строй отделения. Выполнение команд: «Отделение в колонну по два (потри) становись». Движение отделения походным строем. (2 ч.).

Занятие 4. Развернутый строй взвода. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Движение развернутым строем. (2 ч.).

Занятие 5. Походный строй взвода. Перестроение взвода из колонны по два в колонну по одному. Движение взвода походным строем. (2 ч.).

Занятие 6. Порядок выполнения команд «Смирно», «равнение на – ПРАВО (на – ЛЕВО)»,

«Вольно» при прохождении торжественным маршем.

(2 ч.). Занятие 7. Прохождение торжественным маршем. (3 ч.).

Занятие 8. Прохождение с песней. (2 ч.).

Тема - Освоение демонстрационного (конкурсного) комплекса строевой подготовки Занятие 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.

Особенности конкурсной подготовки. (1 ч.).

Занятие 2. Построение, доклад судейской коллегии, вводный инструктаж. (1 ч.). Занятие 3. Роспуск и сбор, построение команды.

(1 ч.).

Занятие 4. Повороты на месте. Расчет на 1-2 -ой. Перестроение в 2 шеренги. (2 ч.).

Занятие 5. Расчет по порядку номеров. Размыкание от середины. Смыкание к середине. (2 ч.). Занятие 6. Смыкание вправо, перестроение в колонну по два. (2 ч.).

Занятие 7. Движение походным и строевым шагом, изменение направления движения. (4 ч.). Занятие 8. Прохождение торжественным маршем. (3 ч.).

Занятие 9. Прохождение с песней. (2 ч.).

Занятие 10. Тренировочное исполнение конкурсного комплекса строевых элементов. (4 ч.).

ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы

I.

Система контроля результативности обучения			
Периодичность контроля			Формы и средства контроля
Выявление результатов обучения	Начальная диагностика	Начало учебного года (сентябрь-ноябрь)	Беседа, опрос, наблюдение
	Промежуточная диагностика	Середина учебного года (декабрь-февраль)	Тесты, итоговые занятия
	Итоговая диагностика	Конец учебного года (март-май)	Индивидуальный зачет
Фиксация результатов обучения	Начальная фиксация	Начало учебного года (сентябрь-ноябрь)	Грамоты, дипломы, анкеты для детей и родителей, обработанные результаты тестирования (диагностические таблицы)
	Промежуточная фиксация	Середина учебного года (декабрь-февраль)	Анкеты для детей, грамоты, дипломы, диагностические материалы
	Итоговая фиксация	Конец учебного года (март-май)	Отзывы родителей, грамоты, дипломы, диагностические материалы
Предъявление результатов обучения	Уровень мероприятия	Приблизительная дата мероприятия	Форма предъявления результатов обучения
В начале учебного года	Районный, Городской	Октябрь-ноябрь	Участие в различных торжественных, памятных, конкурсных мероприятиях патриотической направленности
В середине учебного года	Районный, Городской	Декабрь-февраль	Участие в различных торжественных, памятных, конкурсных мероприятиях патриотической направленности

В конце учебного года	Районной, Городской	Март-май	Участие в различных торжественных, памятных, конкурсных мероприятиях патриотической направленности
------------------------------	---------------------	----------	---

Список литературы

Для педагога и родителей:

1. Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А. Волокитин, Н.Н. Грачев, В.А. Жильцов и др., М, «Дрофа», 2018.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А. Васнев и С.А. Чиненный, М, «Просвещение», 2017.
6. Конституция РФ.
7. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации/ Министерство обороны РФ. -М.: Военное издательство, 2020;
8. Пособие по методике строевой подготовки, Военное издательство Министерства обороны, М. 2019.